

## POUR INFO

**Consultations externes au Centre Hospitalier de Nontron** (Maison de retraite de NONTRON, 1 Place de l'Église) en partenariat avec le Centre Hospitalier de Périgueux.

Spécialités	Spécialistes	Fréquence
Dermatologie	DR MARTY Aurélie	Tous les 15 jours
Urologie	DR MARTIN Olivier	1 fois par mois
Cardiologie	DR JARNIER et GARNIER	1 fois par mois
Pédiatrie	Dr PRADEAU Laurent	Tous les 15 jours
Ophthalmologie	DR DES BEAUVAIS	2 fois par mois
ORTHOPTISTE	DR Caroline ROBERT	vendredi après midi sur RV 07 67 63 28 97

**Prise de Rendez-vous pour toutes les consultations : 05 53 60 61 46 ou 05 53 60 88 00**

**Associations qui interviennent au Centre Hospitalier de Nontron :**

**Unafam Dordogne : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques**

↳ Ces missions principales : aider l'entourage des personnes qui vivent avec des troubles psychiques (troisième maladie la plus répandue en France qui se déclare souvent entre 17 et 30 ans).

Des bénévoles formés aident à soulager la douleur de l'entourage, en tête à tête, ou dans le cadre de réunions informelles, comme des groupes de parole, avec l'aide d'une Psychologue, peuvent être proposés afin de trouver ensemble des solutions. 30 % des personnes malades finissent à la rue.

Cela permet d'entretenir le lien social.

**Permanence physique : le dernier vendredi de chaque mois au Centre Hospitalier de Nontron avec la possibilité de prendre rendez-vous.**

**Tèl. Madame Marine DOS SANTOS Présidente UNAFAM : 06 12 92 59 09**

**Le planning familial 24**

↳ L'association existe depuis 51 ans sur Périgueux. La sexualité s'inscrit dans un parcours de vie et de la relation au corps : la libido, l'estime de soi.

Le Planning Familial ne concerne pas que les jeunes filles en recherche de contraception mais chaque femme, chaque homme, quel que soit l'âge, sa situation, son orientation sexuelle, son genre, son handicap. Cette association est là pour accompagner et réfléchir sur tous les questionnements liés à la sexualité, la vie affective.

**Permanence physique : le premier mardi de chaque mois au Centre Hospitalier de Nontron avec la possibilité des prendre rendez-vous.**

**Tèl. Madame Dorothee SALMON Animatrice du Planning Familial : 05 53 53 11 96**

↳ Autre dispositif du Planning Familial « l'accès à la contraception aux droits sexuels et à l'égalité » pour le public 15/30 ans, porté par la Région, l'ARS, le Ministère de l'égalité des femmes et le Planning Familial. 4 axes sont définis :

- Renforcer/développer le réseau existant
- Organiser des sensibilisations auprès des différentes structures
- Organiser des formations destinées aux professionnels
- Faire connaître l'outil Internet : [www.tonplanatoi.fr](http://www.tonplanatoi.fr)

En projet, organiser une journée de sensibilisation au cours du 2<sup>ème</sup> semestre 2018.

**Tèl. Madame Hérine LOUSSOUARN, Animatrice du Planning Familial : 05 53 53 11 96**

### **La Ligue contre le cancer**

↳ Apporte des soins d'esthétique, de confort et de bien-être en utilisant des produits de parapharmacie ne présentant pas de contre-indications aux pathologies cancéreuses rencontrées.

Conseille également les personnes pour les prothèses capillaires les plus adaptées aux situations, des soins de peau...

Madame Aurélie FARRAND, Socio-esthéticienne, intervient le lundi, sur rendez-vous, au Centre Hospitalier de Nontron.

1 fois / mois, une Psychologue intervient également.

**La prise en charge est gratuite et se fait par un premier contact à la ligue Contre le Cancer.**

**Tèl. 05 53 09 54 45**

### **Association Point-Virgule**

Objectifs de l'association :

- Recensement des différentes actions menées par les opérateurs sur le territoire
- Soutenir les personnes âgées à domicile dans le cadre du dispositif MAIA

L'association travaille actuellement, au plan départemental, à la mise en place d'une Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)

**Tèl. Madame Cathy GUYOT, Directrice : 05 53 08 05 27**

### **ANPAA 24 Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie**

↳ L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA 24), intervient sur le territoire de Périgueux, Bergerac et Sarlat.

Les acteurs bénévoles et professionnels de l'ANPAA contribuent à ce que des conduites individuelles ou collectives initiées pour la recherche de plaisir et de lien social, de bien-être et de soulagement n'aboutissent pas à des prises de risque inconsidérées et d'inacceptables pertes de vie ou de liberté. Le domaine d'action de l'ANPAA couvre l'ensemble des addictions : usage détourné et mésusage d'alcool, tabac, drogues illicites et médicaments psychotropes, pratiques de jeu excessif et autres addictions sans produit. Les risques liés à ces comportements pour l'individu, son entourage et la société sont abordés dans une perspective globale, psychologie, biomédicale, et sociale.

**Tèl. Madame Laurence NOUAILLES, Directrice ANPAA 24 : 05 53 07 66 82**