

Qui sommes-nous ?

Le Planning Familial, c'est surtout un lieu **RESSOURCES**, un espace **D'ÉCHANGES** et **D'ÉCOUTE** ouvert à **TOUTES**, à **TOUS**, à chacune et à chacun.

Le Planning Familial est une **ASSOCIATION FÉMINISTE** et **D'ÉDUCATION POPULAIRE**. Le féminisme œuvre pour une société plus **ÉGALITAIRE**, il appartient à tout le monde, il sert les femmes comme les hommes et permet à chaque personne d'exercer ses choix librement et non pas selon son sexe de naissance.

Nous défendons les valeurs de l'éducation populaire car nous pensons qu'il n'existe pas de meilleure experte que la personne concernée et promouvons la possibilité de **DÉCIDER LIBREMENT POUR SOI**. Nous ne sommes pas des expert-es, nous sommes des **ÉCOUTANT-ES**.



AVEC VOUS, NOUS PARLONS DE sexualités, retard de règles, **violences,** droits des femmes, **estime de soi,** masturbation, préservatifs, **plaisir...**

NOUS RÉFLÉCHISSONS AU consentement, à la virginité, **au respect,** à la séparation, à la libido, **au SEXISME,** à la frigidité...

NOUS ÉCHANGÉONS SUR l'avortement, le désir, la famille, les tabous, les IST (Infections Sexuellement Transmissibles), l'homosexualité, **les couples,** les contraceptions...



Nos actions

- Animations de prévention
- Formation de professionnel-le-s
- Groupes de parole
- Entretiens d'écoute, d'accueil, d'information et d'orientation
- Conseil conjugal et familial
- Prévention des violences sexuelles et conjugales, accompagnement des victimes
- Promotion à l'égalité filles-garçons/femmes-hommes
- Animation d'une bibliothèque spécialisée (sexualités, féminismes, littérature jeunesse, BD...)
- Stands et action de rue d'information, de sensibilisation et de prévention
- Animation de débats : projection de film, conférence...

• **TROD** (Tests de dépistages Rapide à Orientation Diagnostique du VIH et du VHC)

Pour les professionnel-le-s désirant monter des **ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION de la SANTÉ SEXUELLE**, nous disposons de plusieurs programmes.

N'hésitez pas à prendre contact pour plus d'informations.

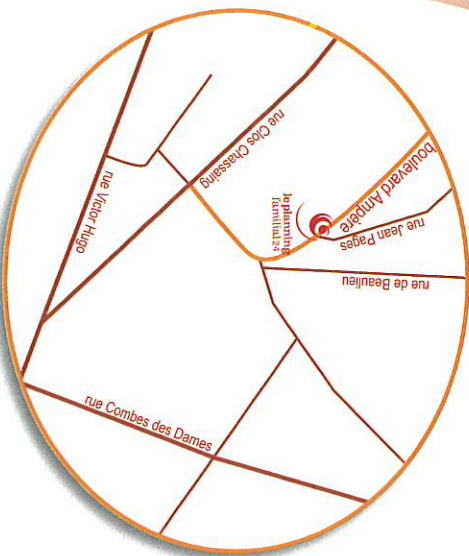




Planning Familial 24
74 boulevard Ampère
24 000 Périgueux
05 53 53 11 96
pf.dordogne@gmail.com



Permanences
et ouverture de la bibliothèque
tous les mercredis de 14h à 18h
le 1^{er} samedi de chaque mois de 10h à 13h
Sur rendez-vous du lundi au jeudi



Rejoignez-nous

Soutenez NOS ACTIONS envoyez VOS dons

Nom : Prénom :

Profession/organisme :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

e-mail :

| | | | | | | |
|-----------------|------------------------------|-----------------------------|------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| ADHÉSION | <input type="checkbox"/> 20€ | <input type="checkbox"/> 8€ | DON | <input type="checkbox"/> 15€ | <input type="checkbox"/> 30€ | <input type="checkbox"/> 50€ |
| | (étudiants, chômeurs...) | | | Autre : | | |

Cheque à libeller à l'ordre du MPPF et envoyer à l'adresse figurant ci-dessus.
60% de vos dons sont déductibles de vos impôts. Un reçu fiscal vous sera adressé à la fin de l'année.
Ces informations sont susceptibles de faire l'objet d'un traitement informatique conformément à la loi Informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant.

Rejoignez
notre équipe de **BÉNÉVOLES**

Imprimerie France Correspondance - Siret 378 657 159 00018 - www.france-correspondance.fr
Ne pas jeter sur la voie publique



La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contrainte, discrimination ou violence.

Organisation Mondiale de la Santé, 2002

Avec qui ? Avec vous !

Nous accueillons toute personne qui a des interrogations sur les sexualités... cette personne, c'est vous, nous, tout le monde !

La sexualité s'inscrit dans un parcours de vie et notre relation au corps, notre libido, l'estime de nous sont en mouvement perpétuel. C'est pourquoi, le planning familial ne concerne pas que les jeunes filles en recherche de contraception mais bien chaque femme, chaque homme, quel que soit son âge, sa situation, son orientation sexuelle, son genre, son handicap.

L'éducation à la santé sexuelle, c'est avant tout un travail sur les représentations et les stéréotypes de sexes ; ce n'est pas apprendre à avoir des relations sexuelles !

Le Planning Familial est là pour accompagner et réfléchir avec vous à tous les questionnements liés à la sexualité et la vie affective, prendre en compte les difficultés et les plaisirs qui y sont liés.

le planning familial 24

La Santé Sexuelle, c'est quoi ?



SEXUALITÉS • VIOLENCES • TABOUS • CHOIX • CONTRACEPTION • SEXISME • AVORTEMENT • PLAISIR • RESPECT ...

05 53 53 11 96
74 boulevard Ampère
Périgueux

